## メディカル整体・プロトレーナー科(メディカル手技療法)主な授業スケジュール(予定)

主な授業内容		9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
●マッスルメディカルセラピー 「筋操作法 リラクゼーションアプローチ」	体幹背部(横臥位)、腰部・胸背部(腹臥位)												
	胸郭部(肩甲骨/鎖骨)(呼吸筋セラピー) (腹臥位・背臥位・横臥位)												
	頚部・肩・上肢(腹臥位・横臥位)												
	下肢(腹臥位・横臥位・背臥位)												
● <b>マニュアル PNF</b> 〔四肢関節マニュアル しジスタンス	股関節												
	膝関節												
	足関節												
	肩関節												
	肘関節												
	手関節												
	指関節												
●コアバランス・整体 PNF	体幹・背骨・骨盤												
●コンプレックス 連鎖 PNF	①下肢連動 PNF (股関節・膝関節・足関節・指関節)												
	②上肢連動 PNF (肩関節・肘関節・手関節)												
	③頚椎・上肢連動 PNF (チョッピングパターン・リフティングパターン)												
	④骨盤・下肢連動 PNF												
<ul><li>●各疲患対応と考察法</li><li>●骨格徒手調整法</li><li>(関節マニュピレーションテクニック)</li></ul>	腰椎												
	仙腸関節(AKA)												
	股関節												
	膝関節												
	足関節												
	頚椎												
	肩関節												
	肘関節												
	手関節												
	筋損傷(シンスプリット)												
●メディカル ST トレーニング	腰												
	股関節												
	膝関節												
	足関節												
	頚椎												
●メディカル ST テーピング	肩関節												
	肘関節												
	手・指関節												
	筋損傷(シンスプリット)												
●総合整体療法 [ナチュラル整体術]	背骨リセット術(頚椎・胸椎・腰椎)・ 骨盤矯正術												
	下肢(O 脚矯正)												